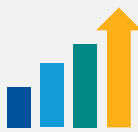


Novembre 2020

La population du Canada demeure notre plus grande ressource en matière de soins de santé, mais ses capacités sont trop souvent sous-estimées et sous-évaluées par rapport au système de santé public. Le Canada devrait fournir aux Canadiens les outils, l'information, les produits et les services en matière d'autosoins qui les aideront à faire des choix de vie sains, à traiter des maux bénins, à gérer (ou mieux encore, à prévenir) les maladies chroniques, et bien plus encore.

Le Canada a besoin d'une stratégie nationale d'autosoins pour :



Accroître la capacité des Canadiens à prendre soin d'eux-mêmes



Gagner du temps et économiser de l'argent et des ressources



Accroître la durabilité de notre système de santé public

Pourquoi maintenant?

La pandémie de COVID-19 nous a bien fait comprendre que les Canadiens veulent avoir les ressources, l'information, les produits et les services nécessaires pour pratiquer les autosoins en tant que complément efficace et peu coûteux aux investissements effectués dans le système de santé public.

Il est prouvé que les autosoins offrent des avantages importants pour la santé et sur le plan socioéconomique

Au Canada

Des changements mineurs peuvent donner des résultats majeurs. Si seulement les 2 % de Canadiens qui consultent un professionnel pour des symptômes légers à modérés lorsqu'ils ont le rhume, des maux de tête ou des brûlures d'estomac avaient plutôt recours aux autosoins, nous pourrions éliminer plus de trois millions de consultations médicales inutiles chaque année et libérer des ressources médicales suffisantes pour permettre à 500 000 autres Canadiens d'avoir accès à un médecin de famille.

La mise en vente libre de médicaments d'ordonnance aide les gens à gérer leur santé, réduit les coûts des soins de santé et stimule l'économie canadienne.

3 grands secteurs d'impact

458 millions \$ de réduction du coût des médicaments

290 millions \$ de réduction du coût des visites chez le médecin

290 millions \$ valeur de l'augmentation de la productivité et de la diminution de l'absentéisme

Aux quatre coins du monde

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les autosoins réduisent les coûts et augmentent la qualité, l'accès et l'équité des soins de santé.



Chaque dollar dépensé en produits de santé grand public permet d'économiser 6 ou 7 \$ US ailleurs dans le système de santé.

Le reclassement de certains médicaments d'ordonnance dans la catégorie des médicaments en vente libre pourrait se traduire par des économies de plus d'un milliard \$ AU.



Si l'on mettait en vente libre seulement 5 % des médicaments d'ordonnance prescrits pour des maux pouvant être traités par la pratique des autosoins, on économiserait plus de 16 milliards d'euros.

Une fois que le système de santé national a reconnu les autosoins comme l'un de ses quatre piliers et que des politiques appropriées ont été mises en place, l'utilisation des services de santé publics a nettement diminué, la santé et la qualité de vie se sont améliorées et la satisfaction des patients s'est accrue.





Points essentiels de la stratégie nationale d'autogestion :

Responsabilisation

Les gouvernements visent des objectifs de santé mesurables et conçus pour produire de meilleurs résultats de santé pour les Canadiens



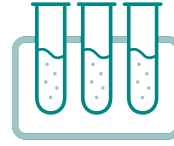
Priorisation des personnes

Les personnes sont considérées comme des participants actifs, plutôt que comme des bénéficiaires passifs, des soins de santé, et les interventions sont conçues en fonction de leurs besoins et intérêts



Éléments probants

Les politiques, programmes, lois et règlements sont fondés sur les meilleurs éléments probants disponibles



Collaboration

Tous les ordres de gouvernement, l'industrie, le monde universitaire et les organismes non gouvernementaux travaillent ensemble pour promouvoir des solutions intégrées



Autonomisation

Grâce à la sensibilisation et au soutien, les personnes sont aptes à faire des choix concernant leur santé et leur mieux-être, et participent de façon concrète à la prise de décisions du gouvernement



Optimisation des ressources

Les ressources sont pleinement optimisées dans le but d'améliorer les résultats de santé de manière rentable



Principes directeurs



Pertinence Les interventions envisagées et exécutées sont adaptées au contexte actuel et aux tendances émergentes

The federal government must urgently focus on:

	Jeter les bases d'une stratégie nationale d'autosoins	Réglementer les autosoins pour en maximiser les avantages	Soutenir la compétitivité et encourager l'innovation	Aider les Canadiens à pratiquer les autosoins
Possibilités d'intervention fédérale	Mener une étude parlementaire sur les avantages des autosoins	Adapter la réglementation à l'environnement numérique Intégrer les annexes de médicaments dans le processus fédéral d'approbation des produits de santé Tenir les organes de réglementation responsables de produire des avantages pour la santé	Axer la réglementation des produits de santé sur l'économie Supprimer les obstacles inutiles à la mise en vente libre de produits d'ordonnance	Améliorer la littératie en matière d'autosoins Mettre en œuvre des mesures fiscales pour soutenir et encourager les pratiques d'autosoins